

Меры защиты от нападения клещей

Клещи – мелкие паукообразные, включающие десятки тысяч крайне разнообразных видов. Их можно встретить в разных средах обитания по всему миру, они паразитируют на крупных и мелких млекопитающих, птицах и даже рептилиях. Лишь малая группа из них пьет кровь и переносит энцефалит и другие трансмиссивные заболевания, включая иксодовых клещей. Клещи могут напасть при посещении лесов, лесопарков, на дачных участках, при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми на одежде, с цветами, ветками и т.д.

Взрослые клещи имеют 4 пары ног, а у экземпляров, не достигших половой зрелости, наблюдается три пары лапок. Не имея глаз, клещи ориентируются в пространстве при помощи хорошо развитого сенсорного аппарата, благодаря которому они могут ощущать запах жертвы за 10 метров. Иксодовый клещ забирается на травинку, вытягивает передние лапы перед собой и дожидается, пока пройдет хозяин. На лапах у клеща — присоски и пара коготков, которые помогают удерживаться на теле хозяина. Прежде чем атаковать и присосаться, клещ ищет наиболее привлекательные места с помощью специфических рецепторов. Ему нужны кровеносные сосуды, расположенные близко к коже. В основном они располагаются там, где кожа тоньше, например локтевые и коленные сгибы, шея, область за ушами, затылок. Клещ атакует не сразу. У человека есть два-три часа, чтобы избежать укуса и возможного инфицирования.

Сезон активности клещей

Клещи просыпаются при температуре $+1^{\circ}\text{C}$ – $+5^{\circ}\text{C}$, но активными становятся при температуре $+10^{\circ}\text{C}$. **Самый благоприятный температурный показатель для жизни и развития паразитов $+20^{\circ}\text{C}$.** А вот увеличение температуры воздуха до 25°C существенно снижает активность клещей, в жаркое лето они и вовсе впадают в спячку. Также способно полностью остановить развитие энцефалитных клещей и заставить их впасть в спячку снижение влажности воздуха.

Подцепить клеща можно даже в зимние месяцы, но случается это крайне редко. В марте-апреле иксодовые клещи начинают пробуждаться и растёт их активность, **в мае-июне проходит пик их активности**, в августе-сентябре проходит второй, более слабый пик активности, который снижается до минимума в октябре-ноябре.

Наиболее активны клещи утром (9-10 часов) и вечером (19-20 часов). В облачные, без дождей дни клещи активны весь день.

Клещи влаголюбивы, не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей, которые действуют на них губительно. В типичных местах обитания клещей они распространены неравномерно. Их скопления обнаруживаются вдоль

звериных и людских троп, на обочинах лесных дорог, в местах массового гнездования птиц, вблизи нор грызунов.

Меры защиты от нападения клещей

- Отправляясь в лес, надевать головной убор и прятать под него волосы, надевать одежду с длинным рукавом и манжетами, брюки или спортивные штаны из гладкой материи. Отдавать предпочтение одежде светлых тонов, закрывающей всё тело.
- Перед походом в лес также необходимо позаботиться о защите ног. При выборе обуви, более предпочтительными будут резиновые сапоги. Клещ не сможет удержаться на резиновой поверхности. Штаны необходимо заправить в носки.
- Применять инсектицидные аэрозоли, крема, лосьоны (избегать попадания в глаза, нос, рот, на нежные слизистые оболочки, а также ранки и ссадины).
- **В лесу, парках, дачных участках не рекомендуется заходить в густорастущие кустарники, именно там чаще всего можно подцепить клеща.**
- Даже если одежда довольно плотно и полностью закрывает все тело, не стоит пренебрегать осмотром себя.
- Внимательно осматривать приносимые из леса грибы, ягоды, цветы и т.п. на наличие клещей
- При выборе места отдыха на природе отдавать предпочтение солнечным, сухим полянам в отдалении от троп и кустарников

Если клещ всё же укусил

Для избавления от впившегося клеща можно обратиться в поликлинику или удалить самостоятельно сразу и обязательно целиком. Чем меньше клещ паразитирует, тем меньше вероятность заражения.

Эффективные методы: Удаление при помощи специализированных устройств для удаления клещей промышленного изготовления согласно инструкции по применению. С помощью нитки или иглки: клеща захватывают ниткой, как можно ближе к телу и не торопясь, чтобы не оторвать тело от хоботка, покачивающими или вращающими движениями вытягивают его. Если хоботок остался в коже, его удаляют как занозу. Место укуса смазывают 5% йодом, 70% спиртом, одеколоном или зелёной.

Неэффективные методы: с помощью масла (клещ не подлежит лабораторному исследованию, длительно может не дышать), пинцетом или руками (возможно сдавливание тела клеща, эффект пипетки: когда кровь из тела клеща попадает обратно в организм, что опасно в случае если клещ заражён, так как это ускоряет процесс заражения).

Если манипуляции по удалению клеща в домашних условиях оказались неэффективными, то в хирургическом кабинете его удалят.

